

**Аннотация к  
рабочей программе  
учебного предмета «Физическая культура»**

Название учебного предмета (курса)	Физическая культура
Срок реализации программы	10 – 11 класс
Цель изучения учебного предмета (курса)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.</li> <li>• Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.</li> <li>• Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.</li> <li>• Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.</li> <li>• Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</li> </ul>
Общее количество часов по учебному плану	136 часов

